

Information till deltagare i Umeträffen 2015

Under Umeträffen 2015 kommer en idrottsmedicinsk studie med inriktning på axelskador att genomföras. Du som deltar i tävlingen och är minst 15 år gammal erbjuds att delta.

Studien grundar sig på frågeformulär angående bl.a. träningsvanor, träningsmängd och skadeförekomst. Dessutom ingår test av rörlighet i axlarna och en styrkemätning.

Formuläret går fort att fylla i och testerna tar ca 5 minuter att genomföra.

Genom att delta bidrar du med viktiga data till forskningen om axelskador inom idrotten.

Deltagare i studien kan om de önskar få ett utlåtande om sin axelfunktion baserat på formuläret och testerna.

Bakgrund till studien:

Skulderproblematik är ett vanligt problem i idrotter med repetitiv belastning såsom badminton. Bland badmintonspelare på högsta elitnivå och bland äldre motionsspelare har det visat sig att uppemot 30% har skuldersmärta. Det är dock oklart i vilken utsträckning skuldersmärta förekommer hos yngre tävlande badmintonspelare. Det är heller inte känt om liknande skulderproblematik finns hos brottare där skulderbelastningen är av en mera statisk karaktär. Syftet med denna studie är att undersöka förekomsten av smärtsamma tillstånd i axlarna hos tävlande badmintonspelare och brottare i åldrarna 15 år och uppåt.

Ansvarig institution: Institutionen för klinisk vetenskap, Enheten för professionell utveckling, Umeå universitet.

Om du har frågor angående denna studie eller av annan anledning vill nå oss är du välkommen att höra av dig till kontaktpersonerna/ansvariga forskare nedan.

Anders Sundström
Läkarstuderande
070-2666071
ansu0086@student.umu.se

Martin Fahlström
Docent, Leg läkare
0730-363 163
martin.fahlstrom@umu.se